

## <パワーストーン（原石・プレス）のおすすめ浄化方法>

### 1. 塩の浄化

まず、岩塩を用意します。（なければ自然の塩）

透明または真っ白い袋に直径 10 センチくらいの原石 1 つに対して大きじ 1 杯くらいの岩塩を入れ、その中に浄化したい原石などを入れます。

袋を密封し、24 時間ほど置いてください。

使った塩は、二度目の浄化には使用できませんので、お風呂などで入浴剤代わりにお使いください。硫黄の成分と塩で天然の温泉気分を味わうことができます。

私は浄化能力の高いネパール政府公認の本物のヒマラヤ岩塩を取扱っています。（2200 円/1kg）にてお承りますのでお問い合わせください。（よく見かける薄いピンク色のものは本物のヒマラヤ岩塩ではありません。ご注意ください！）



左は細かく砕いたタイプ  
右は荒く結晶を残したタイプ

### 2. 水の浄化

この浄化は満月の日の一日前の夜に行うことをお勧めします。満月のその時間は、エネルギーが一番強いためです。（満月当日では満月時間が過ぎてしまうため）

まず、湧き水と透明なガラスの容器を用意します。

その中に湧き水を原石が全て浸かるくらいの量を入れ、浄化したい原石などを入れます。ガラスの器と共に、浸かっている原石を月の光に照らします。外のベランダなどの台の上に置くとよいでしょう。

次の朝、朝日が照る前か少しあとでも構いませんが、なるべく太陽の光にあまり当たらない時間（AM7:00 くらいまで）に取り出します。

使った水は植物などにあげてください。

※注意 満月の日が過ぎてしまった場合はその翌月の満月まで浄化をしないようにしてください。もしも満月の日に雨の予報が出ている場合には、満月の数日前（1～2 日前がベスト）に浄化を行ってください。

私は水晶の山から湧き出る『岩深水』をお勧めいたします。

ミネラルウォーター岩深水(いわしみず) <https://iwashimizu.co.jp/>

志村日南代